




CLINICAL SCIENCE

Modern treatment approach results in low disease activity in 90% of pregnant rheumatoid arthritis patients: the PreCARA study

Hieronymus TW Smeele , Esther Röder, Hetty M Wintjes, Laura JC Kranenburg-van Koppen, Johanna MW Hazes, Radboud JEM Dolhain

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Σε ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα (ΡΑ), η ενεργότητα της νόσου επηρεάζει τη γονιμότητα και σχετίζεται με άρνητική έκβαση της κύησης
- Ποιος ο αντίκτυπος της μοντέρνας θεραπευτικής της ΡΑ (εφαρμογή *treat-to-target* T2T, χρήση βιολογικών παραγόντων) σε έγκυες ασθενείς ή ασθενείς που επιθυμούν να συλλάβουν;

Μέθοδοι

- Κοορτή PreCARA (Preconception Counseling in Active RA): Ασθενείς με επιθυμία κύησης ή ήδη έγκυες έλαβαν θεραπεία με τροποποιημένο T2T, τηρουμένων των περιορισμών της κύησης
- Σύγκριση με ασθενείς από τη ιστορική κοορτή PARA (Pregnancy-induced Amelioration of Rheumatoid Arthritis), οι οποίες έλαβαν θεραπεία το διάστημα 2002-2010
- Έκβαση υπο μελέτη: Ενεργότητα νοσου κατά την κύηση

Αποτελέσματα

- Συμπεριλήφθηκαν 309 ασθενείς από την κοορτή PreCARA – γεννήθηκαν 188 παιδιά
- 47,3% των ασθενών έλαβαν anti-TNF παράγοντα σε οποιαδήποτε στιγμή κατά την κύηση
- Η μέση ενεργότητα νόσου κατά την κύηση ήταν χαμηλότερη στην PreCARA συγκριτικά με τη ιστορική κοορτή ($p < 0.001$)
- 75,4% και 90,4% των ασθενών στην PreCARA είχαν ύφεση/χαμηλή ενεργότητα πριν την κύηση και στο 3^ο τρίμηνο αυτής, αντίστοιχα. Τα αντίστοιχα ποσοστά στην ιστορική κοορτή ήταν μόλις 33,2% και 47,3%, αντίστοιχα.

Συμπεράσματα

- Η πρώτη μελέτη της επίπτωσης της μοντέρνας θεραπευτικής προσέγγισης της ΡΑ στην ενεργότητα της νόσου κατά την κύηση και την έκβαση της τελευταίας
- Το *treat-to-target* και η συχνή χρήση anti-TNF στην κύηση οδηγούν σε πολύ καλό έλεγχο της νόσου, με > 90% των ασθενών να επιτυγχάνουν ύφεση/χαμηλή ενεργότητα στο 3^ο τρίμηνο της κύησης

Smeele, HTW et al Modern treatment approach results in low disease activity in 90% of pregnant rheumatoid arthritis patients: the PreCARA study. *Ann Rheum Dis* 2021;0:1–6. doi:10.1136/annrheumdis-2020-21954773:347-354